



TV Rheinau 1893 e.V.

Rheinauer Ring 81-83 68219 Mannheim Tel.: 0621 / 89 57 93

Karate-Lehrgang mit Gürtelprüfung mit Sensei Moh`d Abu Wahib Wir waren in HD- Wieblingen dabei, am Samstag, 6. Juli 2013

Endlich war es soweit. Drei Karatekas der „ersten Stunde“ vom TV Rheinau nahmen an einem Lehrgang teil und stellten sich zur Prüfung.

Den Lehrgang leitete kein geringerer als Mohammed Abu Wahib, Trainer für Shotokan Karate, Selbstbehauptung und Gewaltprävention. Er ist 1980 in Kuwait geboren, war 1997 – 2002 Mitglied der jordanischen Nationalmannschaft und 2005 – 2010 Mitglied der deutschen Nationalmannschaft.



Zunächst war aber eine Trainingseinheit angesagt. Unsere drei Prüflinge trainierten mit Elan und großem Einsatz. Obwohl die recht hohe Kata Heian Sandan geübt wurde, welche unseren Karatekas noch völlig unbekannt war, zeigten sie so auffällig gute Leistungen, dass sogar der Sensei (*Lehrer*) während des Trainings persönlich zu ihnen ging und sie lobte.



Die zweite Trainingseinheit war dann für die höheren Gürtelträger, so dass sich die Drei für die bevorstehende Prüfung etwas ausruhen und mit den angebotenen Speisen stärken konnten.

Während der Mittagspause wurde die Prüfung durchgeführt und auch hier zeigten unsere drei Prüflinge außergewöhnlich gute Leistungen, wofür sie wiederum extra durch den Prüfer gelobt wurden.

Mit diesem neuen Motivationsschub legten sie dann nochmals nach und fielen in der Nachmittagseinheit für die Unterstufe, bei der die noch deutlich schwierigere Kata Heian Godan gelehrt wurde, mit sehr guten Leistungen erneut auf.



Am Ende des Lehrganges nahmen sich alle drei sofort vor, sehr intensiv auf die nächste Gürtelprüfung hin zu arbeiten.

Zur Stärkung und als gemeinsamer Abschluss saßen die beiden Trainer Dagmar und Jürgen Flamm mit den Prüflingen bei Salat, Pommes und Würstchen noch einige Stunden zusammen.

Es war ein erfahrungsreicher, ein guter Tag für die jungen Sportler unseres Vereins.

Wir gratulieren zur bestandenen Prüfung zum 9. Kyu:

Von links: **Felix Demharter, Fabio Contrino, Patrick Lorenz**

Links außen: Jürgen Flamm, Trainer TV Rheinau

Rechts außen: Dagmar Flamm, Trainerin TV Rheinau

Zweiter von rechts: Mohammed Abu Wahib, Trainer und Lehrgangsleiter



Jürgen Flamm
Übungsleiter
1. DAN Shotokan Karate